

Tipps für Kinder

- Baut euch eine Kegelbahn! Ganz leicht könnt ihr mit Hilfe von Plastikflaschen und einem Ball selbst eine Kegelbahn draußen, z.B. in der Fußgängerzone, errichten.
- Seifenblasen in die Luft zu pusten bringt Spaß. Ihnen hinterher zu schauen, lädt zum Träumen ein und sie zum Platzen zu bringen, ist aufregend. Und das Beste: Ihr könnt sie ganz leicht selbst machen. Ein gutes Rezept für das Seifenwasser und die Bauanleitung für den Seifenblasenapparat findet ihr auf www.kindersache.de.
- Erobert mit Kreide eure Stadt: Malt dorthin, wo ihr euch ein Spielgerät, eine Rasenfläche oder Kletterbäume wünscht. Lasst die Stadt mithilfe von Kreide zu eurer Traumspielstadt werden!

... und Erwachsene

- Dieses Jahr ist es endgültig an der Zeit, das Elterntaxi stehen zu lassen und sich bewusst Zeit für den Schulweg zu nehmen. Um noch mehr Abwechslung in den ohnehin schon spannenden Fußweg nach der Kita oder Schule reinzubringen, können Sie den Heimweg mal als Schnitzeljagd gestalten. Das bringt Spaß, sorgt für zusätzliche Bewegung, bietet Zeit zum Quatschen und pustet allen den Kopf frei.
- Organisieren Sie einen Kita- oder Schulausflug in den Wald, um die Kinder für mehrere Stunden einfach mal frei spielen zu lassen. Nicht selten entstehen dabei beeindruckende Hütten oder Wassermatschanlagen.

Die Möglichkeiten sind vielfältig, am besten einfach spielen! Weitere Ideen finden sich auf der Webseite: www.weltspieltag.de



Foto: Johannes Haas

Unter der Schirmherrschaft der Kinderkommission des Deutschen Bundestages und mit Unterstützung des Moderators Ralph Caspers (Wissen macht Ah!).

Wir freuen uns auf viele Aktionen!



**Weltspieltag
28. Mai 2019**



„Zeit zu(m) Spielen!“

Jedes sechste Kind und jede bzw. jeder fünfte Jugendliche in Deutschland leidet inzwischen unter deutlichem Stress. Einschlafprobleme, Kopf- oder Bauchweh, Müdigkeit, Wut und Aggressionen sind nur einige der Auswirkungen. Grund dafür ist auch, dass schon im Grundschulalter viele Kinder mit Schule und Hausaufgaben, mit Nachhilfestunden und Musikunterricht, mit Ballett- und Fußballtraining in enge Zeitkorsetts gepackt werden und durchgetaktete Terminkalender haben. Ihnen bleibt wenig Freiraum für freies Spiel und Entdecken. Wobei sich gerade in solchen Freiräumen die eigene Persönlichkeit und die eigenen Talente am stärksten entwickeln. Kinder, die nicht frei spielen können oder dürfen, sind in ihrer Entwicklung gefährdet. Auch die UN-Kinderrechtskonvention, die in diesem Jahr ihr 30-jähriges Jubiläum feiert, unterstreicht die

Bedeutung des Spiels für Kinder. In dieser ist

festgeschrieben, dass Kinder ein Recht „auf Ruhe und Freizeit, auf Spiel und altersgemäße aktive Erholung“ haben. Damit unsere Kinder und Jugendlichen ihre Freizeit selbstbestimmt und kreativ gestalten und nicht nur vor dem Handy oder der Konsole Entspannung suchen, müssen wir ihnen daher dringend ausreichend Zeit dafür geben.



Der Weltspieltag wird am 28. Mai 2019 deutschlandweit zum **12. Mal** ausgerichtet. Zum Weltspieltag sind Schulen und Kindergärten, öffentliche Einrichtungen, Vereine und Nachbarschaftsinitiativen aufgerufen, in ihrer Stadt oder Gemeinde eine witzige, beispielgebende und öffentlichkeitswirksame Spielaktion durchzuführen.

Gerne kann der Aktionstag auch dazu genutzt werden, sich an diesem Tag über verschiedene Aktionen kritisch mit der Umsetzung der Kinderrechte, insbesondere Art. 31 der UN-Kinderrechtskonvention (Recht auf Spiel), auseinanderzusetzen.

Das Deutsche Kinderhilfswerk stellt umfangreiche Aktionsmaterialien zum Weltspieltag zur Verfügung.

Mehr Informationen:
www.recht-auf-spiel.de



Fotos: Chris Benedict, KinderKulturMomat; Cindy u. Kay Fotografie; Denys Kuvaiev AdobeStock; Dirk Schellhorn; Felix Groteloh; Jörg Andrees; Lernort Welt e.V.; Sophie Stephan

Gedruckt auf Recyclingpapier

Platz für Ihre Aktion/Ihre Stempel



Deutsches Kinderhilfswerk e.V.

Leipziger Straße 116-118
10117 Berlin
Fon: (030) 308 693-0
Fax: (030) 308 693 93
dkhw@dkhw.de
www.dkhw.de

Das Deutsche Kinderhilfswerk ist Initiator des Weltspieltages und stellt hierfür entsprechende personelle und logistische Ressourcen zur Verfügung.
www.weltspieltag.de